



ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ



КАК ВЫРАСТИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО РЕБЕНКА



**Не переживайте по пустякам,
и не запрещайте абсолютно
все на свете**

Вам страшно, что ребенок может что-то
сломать, порвать, испачкать, навредить
себе или окружающим.

Успокойтесь, не ждите, пока ребенок
вырастет и со временем всему
научится.

Давайте ему чуть больше свободы там,
где это безопасно, уже сейчас



Спрашивайте у ребенка его мнение и совет

Задавайте своему ребенку вопросы всегда и везде, пусть учится думать и высказывать свое мнение.

Например, «На улице жарко, как ты считаешь, что мне или тебе лучше надеть – шорты или легкие брюки?» или в магазине: «Мне нужен твой совет, какие фрукты лучше купить?»

Подобные вопросы закладывают в ребенке чувство собственной значимости и учат ответственности с ранних лет.

Дети, с мнением которых считаются с детства, охотнее выполняют поручения и просьбы родителей

Учите говорить «нет»

Умение говорить «нет» в некоторых ситуациях позволит научиться ребенку отстаивать личные границы, в том числе в ситуациях, когда он подвергается риску негативного влияния





Давайте свободу выбора

Дайте ребенку время, чтобы он смог решить, чего он хочет сам (когда есть такая возможность)

Запаситесь терпением

Чем старше ребенок, тем больше усилий придется приложить

Развивайте сильные стороны ребенка

Важно, чтобы ребенок научился делать лучше то, что у него хорошо получается.

Если ребенок знает, что в своем деле он на высоте, ему будет легче переносить жизненные трудности

Развивайте самостоятельность

Позволяйте ребенку «набивать свои шишки» и делать выводы, если это не угрожает его здоровью и безопасности

Не сравнивайте ребенка с другими детьми

Сравнение должно проходить только между ним самим в прошлом и им самим в настоящем.



**Перестаньте делать за ребенка то,
с чем он может справиться
самостоятельно,
даже если спешите**

С маленькими детьми хорошо работает
такая схема:

- сначала показываете, как делать;
- потом делаете вместе;
- затем даете ребенку попробовать
самому, помогаете при
необходимости;
- после даете полностью сделать
самостоятельно.

Приложите немного усилий и
научите ребенка разным навыкам

Хвалите заслуженно

Отмечайте даже маленькие достижения - это очень поддерживает интерес ребенка в деятельности и вселяет уверенность

