



«Семья – это не просто основа государства и общества, это духовное явление, основа нравственности».

В.В. Путин

Семья – это первый коллектив, который определяет поведение ребёнка, его образ мышления и жизненные ориентиры



Здорово, если традиции вашей семьи передаются уже не одно поколение. Ну а если нет, то можно положить начало новым.

- **Традиция быть здоровым:** зарядка, здоровое питание, совместные пешие или велопогулки, посещение бассейна
- **Совместная уборка** в квартире по выходным
- **Путешествия** всей семьей
- **Отдых** на природе в выходные
- **Походы** на культурные мероприятия
- **Семейные творческие вечера**
- **Посещение бабушек, дедушек** в выходной день



- **Особенные ритуалы приветствия или прощания**

- **Культура семьи** (правила поведения, фотоальбомы нескольких поколений, семейные легенды, летопись рода, ценные реликвии, семейный лексикон, рецепты блюд, семейный архив)



Дети воспитываются не только родителями, но еще и тем укладом жизни, традициями, который складываются в семье.

Это особенно важно для детей. Семейные традиции объединяют всех домочадцев, раскрывают таланты детей и взрослых, дарят чувство любви и радости!





- **Домашние праздники,**
подарки

- **Чтение книг** перед сном

- **Настольные игры** вместе с
папой/мамой



- **Просмотр** мультфильмов и
детских фильмов в выходной

- **Совместное творчество** и
поделки своими руками



- Традиции в еде:

четверг – рыбный день,

а по понедельникам – пельмени! Традиция совместно накрывать стол к ужину и убирать после него тоже отличная идея

- Совместные покупки: семейные путешествия по супермаркетам и другим магазинам города

– **«Семейная планерка»:** в определенный день месяца/недели вся семья собирается за чаепитием/мороженым и обсуждает насущные вопросы/проблемы/радости/бюджет/покупки

