**Мобильник вместо соски, телевизор как погремушка**

**Мобильник вместо соски, телевизор как погремушка**

*Современная малышня не мыслит жизни без телеэкрана, компьютера и телефона. Прямо беда! Разобраться с проблемой помогает детский психолог, старший научный сотрудник Института социологии РАН* ***Наталья ГРИШАЕВА.***

***Лучшая игрушка для малыша - телефон***

Годовалая дочка моей подружки не признает погремушки, ее не веселят куколки, машинки, музыкальные игрушки. Когда она устраивает вопль, успокоить ее может только мамин мобильный телефон. Деточка его и грызет, и разглядывает, и кнопочки нажимает с искренним интересом.

Очень часто вижу на улице и в супермаркете малышей, которые сидят в колясках и слюнявят сотовые трубки. В магазине техники продавцы рекомендуют молодым мамам модели телефонов, которые не придут в негодность после того, как с ними поиграет отпрыск, - эту технику можно топить в туалете, бросать о стены, ронять, закапывать в снег и в песок.

Казалось бы, мобильник как мобильник, что в нем такого?

- Как что? Мамашки целый день по мобильным разговаривают, эсэмэски строчат.

*Во-первых*, ребенок понимает: телефон - вещь «взрослая», важная и нужная, значит, и ему эта вещь обязательно нужна.

*Во-вторых*, детям нужно владеть всем тем, чем владеют родители: «Хочу быть, как мама, хочу ее телефон!»

*В-третьих*, телефон яркий, блестящий, мигает. Это же интересно!

*В-четвертых*, мама наверняка ребенка от своего телефона отгоняет: «не трогай!», «не ломай» и т.д. А запретный плод, сами знаете, сладок.

Естественно, детей игрушечным телефоном не увлечешь, ведь мама говорит по настоящему, а не по подделке. Хотя, если вы купите два игрушечных и будете весело играть с малышом в разговоры по телефонам, он будет рад и подделкам. Главное, чтобы мама общалась с ним!

***СОВЕТ: Лучше не давать ребенку сотовый телефон. Вы же не предлагаете крохе грызть компьютер или блендер? Не говоря о том, какое излучение идет от телефона. Мало того, он может раскрыться, из него могут выпасть мелкие детали, которыми кроха подавится или которые проглотит.***

***От телевизора голова квадратная***

Папа приходит с работы и плюхается к телевизору. Мама смотрит фигурное катание, бабушка - сериалы. У некоторых дома телевизор работает постоянно. В выходные родители часто сажают кроху за мультики, чтобы заняться своими делами.

- Раньше ребенка воспитывали родители, а теперь – экран. Это ужасно. И вот почему:

1. Ребенок верит всему, что видит на экране. У детей еще нет критического мышления. Особенно влияет на детский мозг реклама.

На днях, увидев синие волосы красотки в рекламе «Орбита», дочь заявила мне: «Мам, а ты не красавица, у тебя же волосы не синие!» А сын подруги долго упрашивал ее вылить синюю жидкость на прокладку. Увидев на экране, как дядя прыгает с высоченного моста, наш трехлетний сосед по подъезду долго пытался вылезти на балкон и «полететь» так же.

Подумайте, а если ребенок увидит ужастик, в котором кукла зарезала родителей?

2. Сериалы опасны. Представьте, что девочка лет 3-4 просмотрела с бабушкой 30 серий какой-нибудь «Кармелиты». Она ведь будет уверена в том, что все эти цыганские разборки и таборная жизнь - норма жизни. Не говорю уж про бразильские страсти, где муж и жена оказываются братом и сестрой, детей в роддомах меняют как перчатки, а люди разговаривают друг с другом, как вороны.

Насмотрится дитя этих страстей и сочтет, что собственная семья, в которой ничего такого зажигательного не происходит, занудна.

3. Дети учатся подражая. Главный пример для них в дошкольном возрасте - родители. Если папа бросается к телевизору, чадо будет делать так же. Если мама, как в мультике «Трое из Простоквашино», произносит страдальчески: «У меня еле сил хватает телевизор смотреть!» - ребенок будет уверен в том, что это единственный вид досуга. Родители часто удивляются, почему дети не читают. А они часто видят вас самих с книжкой? Читайте, и они будут читать.

4. Телевизор для детей - окно в мир. Нынешние дети - акселераты именно потому, что на них сваливается огромное количество информации. Часто такой, которую им еще рано переваривать.

Некоторые родители говорят: «Пусть все смотрит, к жизни привыкает!» Это неправильно. Вы же не подносите за ужином малышу рюмку водки, чтобы он к жизни привыкал! Есть вещи, к которым детская психика не готова. Оберегайте малышей от ужастиков, от грубостей и вообще от недетских передач.

5. - Мама-а-а! Поставь мультики! - нудят дети. Вас мультики спасают, когда нужно себя освободить, а вот у ребенка растет зависимость. Он уже не может заснуть, пока не посмотрит 10 серий «Лунтика». Сын моих знакомых засыпает только под мультики. И если они куда едут, то обязательно берут с собой переносной DVD-проигрыватель. А если он сломается? Дитя не уснет?

6. Малышам нужно прожить детство по-детски. А телевизор и компьютер с их объемом ненужной, взрослой информации только мешают.

***СОВЕТ: При ребенке используйте компьютер исключительно как справочник. Хорошо, если папа будет играть в свои «стрелялки», когда малыш не видит. По телевизору ребенку стоит смотреть только мультики и детские передачи. И то не больше 10-15 минут в будний день и часа - в выходные. Не включайте телевизор фоном. Отмечайте в программе детские передачи и включайте в назначенное время. Это и называется культурным телесмотрением.***