Консультация

«Если ребенок грубит: как вести себя родителям»



**Если ребенок грубит: как вести себя родителям?**

Часто бывает так, что ребенок начинает грубить в ответ на, казалось бы, совершенно безобидные слова родителей. В этой ситуации мамы и папы обычно не могут понять причин такого поведения, не знаю того, как себя вести, как исправить положение, и тогда общение ребенка и родителя превращается в одну большую ссору.

Как же правильно реагировать на грубости? Как пресечь первые признаки грубости ребенка и наладить с ним отношения?

**Как распознать первые признаки грубости?**

Грубость ребенка – это протест против действий родителей, который может проявляться не только в пререканиях, а также в молчаливом непослушании, обидчивости. Какие существуют первые признаки грубости?

**Молчание.**Этот признак грубости сопровождается молчанием или уходом от разговора. Ребенок может никак не реагировать на ваши слова и продолжать делать то, что он делает, а также он может просто развернуться и уйти из комнаты во время беседы.

**Спор.**Ребенок ведет себя так, словно вообще не слышит того, о чем вы ему говорите, он старается во всем вам перечить, делать все наоборот.

**Отрицание.** Ребенок отрицает все, что вы ему говорите, он отказывается от всех предложений, постоянно повторяет, что он не хочет, не будет делать то, что вы говорите.

**Импульсивность.**Это самый первый признак дальнейшей грубости ребенка

**Почему ребенок грубит?**

Самая главная причина грубости ребенка – это его желание доказать родителям, что [он уже достаточно самостоятельный](http://www.uaua.info/preschooler_calendar/slider-20254-kak-razvit-samostoyatelnost-u-rebenka/) и может все решить сам.

Такое желание чаще всего возникает из-за того, что родители не относятся к ребенку как к взрослому человеку, не забывают ему напомнить о том, что он еще маленький и должен слушаться, настаивают на слепом подчинении, не желая просто поговорить с ребенком на равных.

**Что нужно делать родителям?**

**1. Доверяйте ребенку, приучайте его к самостоятельности уже с 3-6 лет.** Лучше всего делать это в игровой форме: предложите ребенку сделать самостоятельный выбор в магазине, выбрать ту одежду, в которой он пойдет на прогулку, поручите ребенку некоторые простые обязанности. Никогда не говорите ребенку, что не можете доверить ему то или иное дело потому, что у него не получится его сделать. Если ребенок не справляется с поставленной задачей, постарайтесь как можно мягче предложить ему помощь.

**2. Будьте для ребенка положительным примером.** Никогда не забывайте, что ребенок всегда вам подражает. Если у вас в семье принято грубить друг другу, ссориться, тогда и в общении с ребенком вам не удастся обойтись без конфликтов и оскорблений.

**3. Будьте внимательны при общении с ребенком, говорите с ним на равных.**Помните, что ребенок – это личность, пусть маленькая, но особенная, поэтому стоит найти особый подход к этой личности. Не стоит заставлять ребенка слушать вас, пытаться его оскорбить и унизить, попробуйте лучше объяснить ему то, почему, на ваш взгляд, лучше будет сделать именно так, как вы говорите.

**4. Предупреждайте агрессию и грубости.** Если вы видите, что ребенок волнуется, становится агрессивным, попробуйте просто спросить у него, почему он расстраивается. Уговорите его не огорчаться, предложите ему вместе разобраться в ситуации и найти правильный выбор, чтобы ваше чадо понимало, что вы на его стороне, что вы для него друг, а не враг.

**5. Отвечайте на грубость мягкостью.**Если ребенок грубит, не стоит его наказывать, грубить ему в ответ, это только усугубить ситуацию и еще больше настроит ребенка против вас. Постарайтесь сохранять самообладание и ответить на грубость ребенка мягкостью, проявлением любви.

Расскажите ребенку о свои чувствах, объясните ему, что вам очень неприятно его поведение, постарайтесь поговорить с ребенком искренне и еще раз объяснить ему, почему вы просите его сделать именно так, а не иначе. Возможно, что его грубость и агрессия вызваны простым непониманием.

Соблюдая эти правила, вы сможете всегда сохранять доверительные отношения с ребенком.